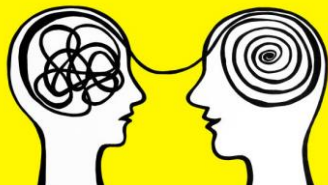


# Cursus

## ‘Weet dat ik psychische klachten heb’



Bent u een mantelzorgger die zorgt voor of kopzorgen heeft over een naaste met mentale problemen\*? Meldt u dan aan voor de cursus ‘Weet dat ik psychische klachten heb’.

*\*Voor mantelzorgers die zorgen voor een naaste met dementie is deze cursus niet geschikt. Graag verwijzen we u door naar de website van onze steunpunten voor een meer passend aanbod.*

### Wat komt aan bod in deel A?

- Wie bent u en voor wie zorgt u?
- Heeft u voldoende kennis over wat er met uw naaste aan de hand is?
- Welke psychiatrische ziektebeelden zijn er?
- Welke mogelijkheden en onmogelijkheden biedt de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ)?

### Wanneer?

Deel A bestaat uit 1 bijeenkomst en deel B uit drie bijeenkomsten.  
Om deel B te kunnen volgen bent u verplicht om eerst deel A te volgen.

#### Deel A

**Datum:** 15 oktober 2024

**Tijdstip:** 18.30 uur tot 20.30 uur

**Locatie:** Gemeenschapshuis Hulsberg de Lange Berg. Schoolstraat 9, 6336 AN Hulsberg

#### Deel B

**Datum:** 5 november, 12 november en 19 november 2024

**Tijdstip:** 18.30 uur tot 20.30 uur

**Locatie:** Gemeenschapshuis Hulsberg de Lange Berg. Schoolstraat 9, 6336 AN Hulsberg

### Wat komt aan bod in deel B?

- Wat doet het met mij dat mijn naaste psychische klachten heeft?
- Ervaringen delen met andere mantelzorgers.
- Wat ligt er op u bordje en hoe houdt u dat vol?

**U staat er niet alleen voor!**

### Aanmelden

Aanmelden vóór 27 september via de mail of telefonisch.

**E:** [info@mantelzorgparkstad.nl](mailto:info@mantelzorgparkstad.nl)

**T:** 045-2114000

**Meer informatie? Scan de QR code!**

