

FAMILIE HUISKAMER, Markt 35 Geleen

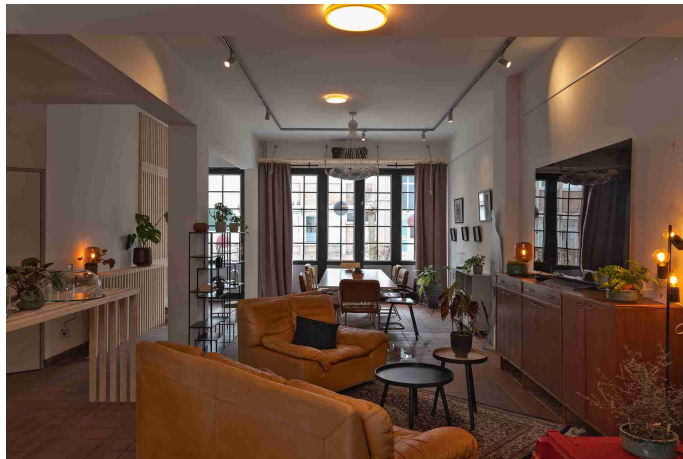
Vanuit Mind Ypsilon is er vanaf 3 juli in Geleen een Familiehuiskamer, een vrije inloop voor mensen met vragen. Gastvrouw of gastheer zijn doorgaans ervaringsdeskundigen die naar je kunnen luisteren en met je kunnen meedenken.

De Familie huiskamer is elke woensdagochtend open van 10.00 u tot 13.00 u en is er voor familie, naasten of anderszins betrokkenen van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Maar ook andere mensen kunnen binnen lopen als ze vragen hebben. Ook kan er gesproken worden over wat je nodig hebt, hoe houd je het vol? En hoe moet het verder en hoe houd ik hoop?

Je vind hier begrip zonder dat uitleg nodig is, want wij maakten het ook mee.

Je kunt hulp of advies krijgen bij het zoeken naar hulp voor jouw familielid, waarbij het ook kan gaan over wat je van hulpverlening mag verwachten.

De Familie huiskamer heeft aansluiting met het Knooppunt Informele Zorg en Zelfregietool en hun uitgebreide netwerk van hulp, ondersteuning en zelfhulpgroepen.



In de familie huiskamer kun je advies en tips krijgen over:

- lotgenotencontacten in de regio
- gerichte training; “verbindende gespreksvaardigheid” of “Grenzen stellen is meer dan nee zeggen”
- psycho-educatiecursus samen met hulpverleners: informatie over psychose, medicatie, behandeling etc.
- Familievertrouwenspersoon
- Samenwerking in de triade: hoe gaan hulpverleners, cliënten en familie met elkaar om (b.v. aan de hand van de Triadekaart)
- hoe zit de regelgeving in elkaar; wat kan er, wat mag er en waar mag mijn familielid op rekenen

Het telefoonnummer van de Familiehuiskamer is: 06 25213669

Via email zijn we te bereiken op : familiehuiskamergeleen@gmail.com

Website Mind Ypsilon Limburg: <https://www.mind-ypsilon-limburg.nl/>

De Familie Huiskamer wordt mogelijk gemaakt door de medewerking van Stadslabs, Knooppunt Informele Zorg, Zelfregietool en enkele particuliere sponsors.