



—
LEVANTO
GROEP
—

**Onze participatie opties
regio Maastricht-Heuvelland**

regio Maastricht-Heuvelland

Actief meedoen in de samenleving is belangrijk voor iedereen.

Een zinvolle daginvulling brengt structuur en regelmaat in je dag. Je leert nieuwe dingen, ontmoet mensen en kunt je talenten ontwikkelen. Daarom is participatie een onlosmakelijk onderdeel van elk begeleidingstraject bij LEVANTOgroep.

Er zijn verschillende mogelijkheden voor participatie, van laagdrempelige dagbesteding tot (leer-) werkmogelijkheden. Dagbestedingsactiviteiten zijn gericht op zingeving, activering en stabilisatie. Bij de (leer-) werkactiviteiten werk je doelgericht aan doorstroom naar werk, opleiding of vrijwilligerswerk. Altijd naar eigen vermogen en vanuit eigen kracht.

In deze folder zie je een overzicht van alle activiteiten die LEVANTOgroep regionaal aanbiedt, in samenwerking met andere (zorg-) organisaties en ondernemers.

[Je vindt ons in de regio's Parkstad, Westelijke Mijnstreek en Maastricht-Heuvelland.](#)

Een stapje verder?

Wil je doelgericht werken aan doorstroom naar betaald werk, een opleiding of vrijwilligerswerk, mét individuele coaching? Dan kun je extra ondersteuning krijgen van een jobcoach. Samen bekijken jullie wat bij jou past en gaan jullie op zoek naar een passende werkplek en/of opleiding.

Deze folder is een weergave van ons participatieaanbod in de regio van april 2022.

Ons actuele aanbod vind je op onze website www.levantogroep.nl.

Kinderboerderij De Heeg

Kinderboerderij De Heeg is een ontmoetingsplek voor alle generaties en alle dieren. Je kunt er verschillende activiteiten doen, zoals dieren verzorgen (schapen, geiten, paarden, konijnen, varkens) en hun hokken schoonmaken. Ook is er een natuurspeeltuin, waar je kunt helpen met onderhoud.

Scan mij!

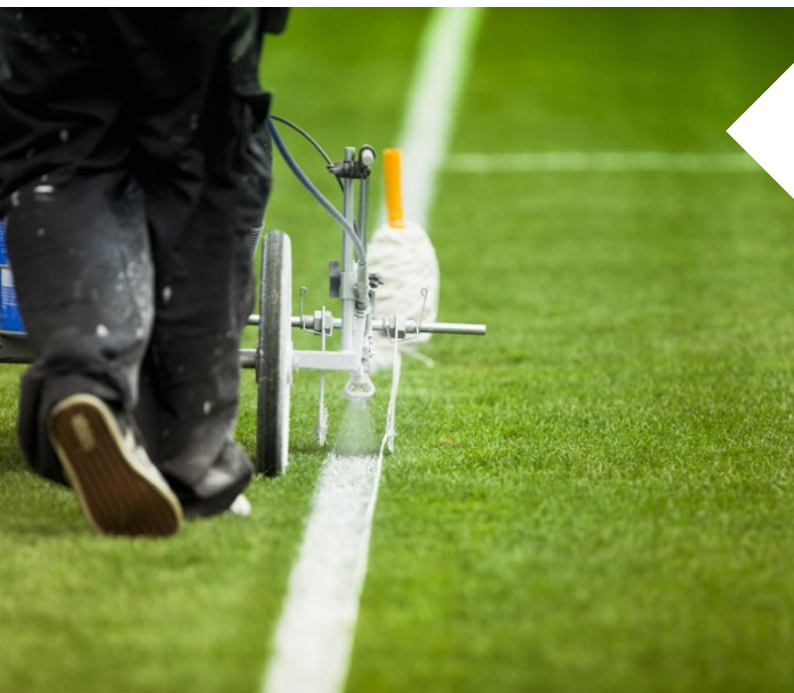


 Wanneer?

Dinsdag, woensdag en donderdag

 Waar?

Maastrichterweg 2B, 6228 XT Maastricht



Project Smile

Project Smile is een project van RKHSV in Maastricht. Bij het sportcomplex van RKHSV kun je allerlei klussen en werkzaamheden doen. Je kunt denken aan kleine reparaties, materialen (netten en doelen) verzorgen en groenwerkzaamheden zoals bladeren vegen, lijnen trekken en onderhoud van het sportpark. Ook kun je lichte poetswerkzaamheden doen in de kleedlokalen en sportkleding wassen en vouwen. Wil je wat meer uitdaging? Dan zijn er verschillende doorstroommogelijkheden binnen RKHSV.

 Wanneer?

Maandag en woensdag

 Waar?

Gronsvelderweg 1, 6229 VN Maastricht



Upcycleproject

Werk je graag met je handen? Ben je creatief? En vind je ook dat er veel spullen onnodig weggegooid worden? Doe dan mee aan het Upcycleproject! Wij knappen oude meubels en andere spullen weer op en verkopen ze bij Kringloop Zuid. Je gaat aan de slag met schuren, verven, timmeren, zagen, meten, knippen, naaien en/of repareren. Door materialen opnieuw te gebruiken maak je de meest mooie dingen. Afval bestaat niet! Dankzij jou krijgen veel spullen een tweede kans.

 Wanneer?

Maandag en dinsdag

 Waar?

Watermolen 52, 6229 PM Maastricht



Boerderij kwekerij d'n Hoof

Direct naast Kasteel Oost ligt D'n Hoof. Op deze bijzondere plek liggen een grote tuin, een park, boerderij en kwekerij. Als je graag buiten in de natuur werkt dan is dit de ideale plek. Je kunt er verschillende activiteiten doen zoals dieren verzorgen (geiten, kippen, varkens, pony's, schapen, konijnen, cavia's, vogeltjes) en hun hokken schoonmaken. Werk je liever binnen, dan ben je ook van harte welkom voor creatieve activiteiten, hulp in de keuken, of productiewerk. Deze activiteiten doen we samen met Radar.

 Wanneer?

Maandag t/m vrijdag

 Waar?

Oosterweg 28A,
6301 PX Valkenburg aan de Geul



DAC Frankenstraat

Bij het Mondriaandagactiviteitencentrum vind je allerlei activiteiten onder één dak. Je kunt bijvoorbeeld fietsen repareren op de fietsenwerkplaats, werken op de montage afdeling, sporten (binnen en buiten), koken, bakken, schilderen en tekenen. Bij deze activiteiten kun je begeleiding krijgen, om meer uit jezelf te halen. Maar je kunt deze activiteiten ook doen voor je plezier. Er is een fijne, ongedwongen sfeer met ruimte voor sociaal contact.

 Wanneer?

Maandag t/m vrijdag

 Waar?

Mondriaanlocatie Frankenstraat 172A,
6224 GV Maastricht



LEVANTOgroep voetbalteam

Bij het LEVANTOgroep voetbalteam staan plezier tijdens het voetballen en lekker actief bezig zijn in de buitenlucht voorop. Iedere woensdag middag kun je een paar uurtjes gezellig en actief meedoen aan onze voetbaltraining op het veld van RKHSV te Heugem. Of je nou wel of geen voetbalervaring hebt maakt niet uit, iedereen is van harte welkom. De training wordt gegeven door een van onze begeleiders, die je helpt en leert om steeds beter te worden in het voetballen. Regelmatig zijn er zelfs voetbalwedstrijden of toernooien waar je aan mee kan doen!

 Wanneer?

Woensdag

 Waar?

Gronsvelderweg, 6229 VN Maastricht



LEVANTOgroep Tuinteam

Ben je graag in de buitenlucht aan het werk? Dan is het tuinteam misschien wel iets voor jou. Het tuinteam gaat op verschillende plekken in omgeving Maastricht-Heuvelland aan de slag. Wat je gaat doen, hangt af van het seizoen. Denk bijvoorbeeld aan snoeien, maaien, zagen, knippen, zwerfvuil ophalen en algemene tuinwerkzaamheden. Je komt hierbij op verschillende plekken, zoals kinderboerderij De Heeg, moestuinen in Malberg, speeltuinen in Maastricht en gewone tuinen in heel Maastricht-Heuvelland.

 Wanneer?

Maandag

 Waar?

Omgeving Maastricht-Heuvelland



Beweggroep Koepelhof

Vlak bij het centraal station van Maastricht ligt Koepelhof. Een zorgcentrum van Envida voor ouder wordende cliënten. LEVANTOgroep biedt hier begeleiding, zorg en allerlei activiteiten voor bewoners en mensen uit de buurt. Onder begeleiding van een fysiotherapeut worden verschillende beweeg activiteiten georganiseerd. Bijvoorbeeld balspellen, rek- en strekoefeningen vanuit de stoel. Maar ook maanwandelen en jeu-de-boules.

 Wanneer?

Dinsdag en donderdag

 Waar?

Koepelstraat 84, 6224 LW Maastricht



AC Heugem

Het AC Heugem is een gezellige plek waarbij ontmoeting en gezelligheid centraal staan. Je kunt hier o.a. terecht voor creatieve en kunstzinnige activiteiten, sport en spel, samen muziek maken, samen koken of gewoon voor een praatje onder het genot van een kopje koffie.

Heb je zelf ideeën voor een leuke groepsactiviteit? Dan denken we graag met je mee hoe we dit kunnen organiseren.

 Wanneer?

Maandag t/m vrijdag

 Waar?

Oude Maasstraat 37, 6229 BC Maastricht





Brasserie Kasteel Wijnandsrade

In het mooie Kasteel Wijnandsrade vind je de Brasserie: een horecagelegenheid met terras en vintagewinkel. Het is een leerwerkplek van LEVANTOgroep, waar je in de horeca kunt werken en in de winkel. Denk bij horecawerkzaamheden aan bediening, tafels dekken en afruimen, gerechten voorbereiden, afwassen en de vergader-/feestzaal klaarmaken. In de winkel kun je de producten uitstallen, schoonmaken, cadeautjes inpakken, maar ook de kassa bedienen of het kasboek bijhouden.

Samen zorgen we ervoor dat de Brasserie een leuke en mooie plek is waar mensen graag komen voor een hapje en een drankje. Wil je een stapje verder zetten? Of werk je al een tijdje binnen een dagbestedingslocatie? Dan is dit een logische vervolgstap. Ben je vriendelijk, hulpvaardig en kun je goed samenwerken met anderen? Dan is de Brasserie echt wat voor jou.

 **Wanneer?**

Dinsdag t/m zondag

 **Waar?**

Opfergeltstraat 2c, 6363 BW Wijnandsrade



Velorium (BikePark)

Het BikePark is onderdeel van het "Velorium Outdoor Sports&Bikepark". Het park draait grotendeels om mountainbiken, er zijn fietslessen en andere sporten. Er is ook aandacht voor gezond leven, eten en natuur.

Het park is nu in de opbouwfase en je kunt hierin ondersteunen met allerlei werkzaamheden in het groen en vele klussen. Binnenkort is er in het clubgebouw veel verschillend werk: in de keuken, als gastheer/vrouw en in de schoonmaak. Daarnaast kun je helpen bij het onderhoud van de fietsen en instructie bij de lessen.

 Wanneer?

Woensdag

 Waar?

Maastrichterlaan 7, 6228 XT Maastricht



Level-Up

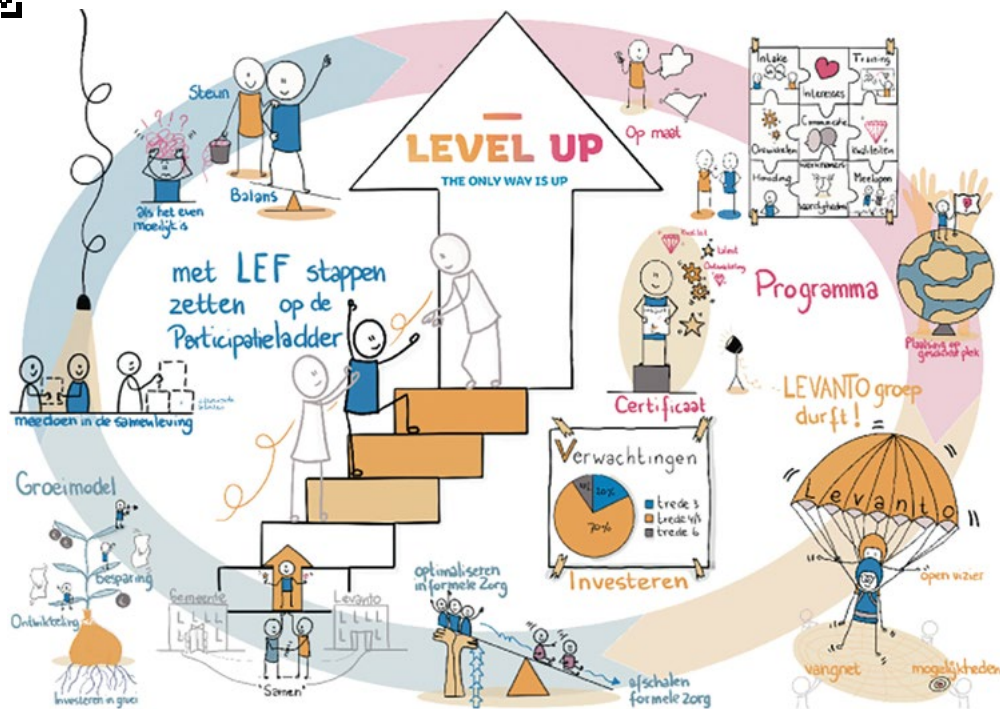
Ben je de dagbesteding ontgroeid? Of wil je vrijwilligerswerk doen, maar heb je daarbij een steuntje in de rug nodig? Dan kun je een Level-Up traject volgen. Theorie- en praktijklessen bereiden je voor op het doen van vrijwilligerswerk binnen zorg en welzijn. Aan het eind van het traject krijg je een certificaat en helpen we je een passende vrijwilligersplek te vinden.

Meer weten of je aanmelden?



Neem dan contact op met LEVANTOgroep Vrijwilligers via 088 - 707 7600 of vrijwilligerswerk@levantogroep.nl. Meer weten over Level-Up?

Scan de QR-code of ga naar levantogroep.nl/vrijwilligers





info@levantogroep.nl

T. 088 - 707 76 00

**LEVANTO
GROEP.NL**